

PATVIRTINTA
Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2022 m. lapkričio 21 d.
įsakymu Nr. DJ – 42

PALANGOS LOPŠELIO-DARŽELIO „SIGUTĖ“ 2023 M. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Prieimones pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tiksline grupe	Planuojamas dalyviu renginiu skačius		Atsakomybas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligu prevencijos klausimai	Pamokelė/mankstrelė „Sveikos mūsų akys“ Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: tėvams, mokytojams			Priešmokyklinio ugdymo grupiu vaikai Istaigos darbuotojams, tėveliams	25/1 Pagal poreiki	Spalis Visus metus	Gintarė Glinkskaitė Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė Gintarė Glinkskaitė
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Pamokelė „Sveikatai palankus ir nepalankus maistas“			Priešmokyklinio ugdymo grupiu vaikai	15/1	Balandis	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė

	Pamokėlė „Vandens reikšmė“		Plakatas: Mitybos įpročiai, kurie padės gyventi sveikiau, 1 vnt.	Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Balandis	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
	Pamokėlė „Nešvaistyk maistą“			Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos		Gegužė	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
3.	Fizinis aktyvumas	Pamokėlė „Būk saugus gatvėje“		Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Gegužė	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
		Pamokėlė „Fizinio aktyvumo piramidė“		Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Rugsėjis	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
		Informavimas, skatinimas „Aktyvi mokykla“		Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Birželis	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Pamokėlė „Emocijos. Kaip jas atpažinti ir išreikšti?“		Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Sausis	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
		Pamokėlė „Stop patyčioms“		Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai bei auklėtojos	30/1	Vasaris	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra		Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	2/1	Pagal poreikį	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė
5.	Aplinkos sveikata							
6.	Užkrečiamųjų ligų	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu		Anksstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinkskaitė	Gintarė Glinkskaitė

profilaktika, asmens higiena					ugdyto grupių vaikai				
7.	Eduonies profilaktika ir burnos higiena				Ankstvyjo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	1 vnt.	Rugsėjis	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra			Ankstvyjo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/1	Kovas	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Pamokėlė „Rankų higiena“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	20/1	Kovas	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Pamokėlė „Kas yra mikrobai ir kur jie slepiasi?“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Liepa	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Pamokėlė „Viskas apie mano dantukus“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/1	Rugpjūtis	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.		Visus metus	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę							
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimas			Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė

	Pamokėlė „Kaip išvengti traumų žiemą“				Ikimokyklinio ir priemokymų grupių ugdymo grupių vaikai.	25/1	Gruodis	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
9.	Kita	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, auklėjos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos,	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos,	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinkaitė	Gintarė Glinkaitė

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė Gintarė Glinkaitė

Suderinta: Ikimokyklinio ugdymo įstaigos direktorė Aušra Tamošauskienė

